

«УТВЕРЖДАЮ»  
приказ по МБОУ СОШ № 21 г. Сальска  
от «08» ноября 2021г № 273  
директор Светличная Т. И.



**План работы**  
ШСК «Лидер» МБОУ СОШ № 21г. Сальска  
на 2021- 2022 учебный год

**Цель:**

- создать условия для систематических занятий обучающимися школы физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Организационно-массовая работа: — разработать и утвердить на заседании совета планов работы ШСК; план заседаний ШСК; спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на учебный год; план физкультурно-спортивных мероприятий на каникулы; — избрать совет коллектива ШСК, совет физоргов, распределить обязанности и наметить план работы; — утвердить положение смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно—массовой работы в классах, конкурсы «Лучший спортсмен года», «Самый здоровый класс года», «Лучший	ноябрь	Председатель Клуба  Совет Клуба  Учителя физической культуры

	<p>спортивный класс года);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— разработать и утвердить план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО».</li> </ul>		
2.	<p><i>Учебно-спортивная работа:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— составить календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий школы;</li> <li>— организовать работу спортивных секций: гандбола, баскетбола, бадминтона, легкоатлетических групп, групп ОФП;</li> <li>— провести школьный этап соревнований среди учащихся 1-11 классов по программе «Президентские состязания»;</li> <li>— провести комплектование и подготовку сборных команд школы по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня;</li> <li>— принять участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»;</li> <li>— провести фестиваль ВФСК «ГТО»</li> </ul>	<p>По календарному плану</p> <p>Сентябрь- октябрь</p> <p>Март</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p>
3.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями;</li> <li>— провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток</li> <li>— проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</li> <li>— проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;</li> <li>— проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Апрель - май</p>	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p>

	<p>дня и проведению «Часа здоровья»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортсмен года», «Самый спортивный класс».</li> </ul>		
4.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— провести заседание членов совета ШСК и сообщение о задачах и формах их деятельности;</li> <li>— в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе»;</li> <li>— составить расписание занятий и тренировок команд;</li> <li>— организация секций, тренировок;</li> <li>— подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду;</li> <li>— организация «Часов здоровья»;</li> <li>— классные часы «Здоровый образ жизни», «ЛТЮ»;</li> <li>— проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>Каждую четверть</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Каждую четверть</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Председатель клуба</p> <p>Физорги</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
5.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— соревнования по гандболу;</li> <li>— осенний кросс;</li> <li>— олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди младших классов;</li> <li>— День здоровья:</li> <li>— соревнования по гимнастике;</li> <li>— соревнования внутри классов и спортивной секции (личные первенства);</li> <li>— турнир по бадминтону;</li> <li>— соревнования по легкой атлетике;</li> <li>— соревнования по ОФП;</li> <li>— соревнования по баскетболу и стритболу;</li> </ul>	<p>В течение года (согласно календарного плана)</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Физорги</p>
6.	<p><i>Социально значимые мероприятия:</i></p>	<p>В течение года</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>— мероприятия в рамках недели безопасности, День информационной безопасности, профилактика правонарушений, День пожарной безопасности, День здоровья;</li> <li>— цикл мероприятий в рамках месячника оборонно-спортивной работы (по отдельному плану);</li> <li>— мероприятия «Есть такая профессия - Родину защищать»;</li> <li>— спортивные соревнования в рамках Дня здоровья;</li> <li>— вахта памяти, посвященная дню Победы;</li> <li>— спортивные состязания, посвященные традициям донского казачества.</li> </ul>	(согласно календарного плана)	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Физорги</p> <p>Классные руководители</p>
7.	<p><i>Агитационно-пропагандистская деятельность:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»;</li> <li>— организация цикла бесед и лекций на классных часах на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Откажись от вредных привычек»;</li> <li>— оформление стендов «Олимпийский дневник России», «В мире спорта»;</li> <li>— оформить стенды «За здоровый образ жизни», «Президентские состязания», «Президентские игры», «ГТО - путь к успеху»;</li> <li>— вести Книгу почета «Быстрее! Выше! Сильнее!»;</li> <li>— оформить классные спортивные уголки;</li> <li>— проводить олимпийские уроки по классам и по параллелям;</li> <li>— освещать итоги спортивных мероприятий на сайте школы.</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Председатель клуба</p> <p>Классные руководители</p> <p>Председатель клуба</p>
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся);</li> <li>— тематические родительские собрания, лекции для родителей</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p>

	<p>на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— беседы, консультации для родителей, проведение совместных экскурсий, походов(в течение год</li> <li>— проведение спортивных мероприятий с участием родителей, педагогов (в течение года).</li> </ul>		<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p>
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— текущий косметический ремонт спортзала;</li> <li>— правильное хранение спортивного инвентаря;</li> <li>— текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам.директора по АХР</p> <p>Учитель физической культуры</p>
10.	<p><i>Врачебный контроль:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их на медицинские группы;</li> <li>— проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования ;</li> <li>— мониторинг уровня физической подготовленности учащихся.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p>	<p>Медсестра школы</p> <p>Учителя физической культуры</p>