

Утверждаю:  
Директор ООО "Меганполис"

В.А.Лысенко



**ВТОРНИК 1 неделя**

дата " 1 " октября 2024г



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 21

Т.И.Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Наггетсы куриные	80	188,95	56,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	50	8,17	10,23
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>565,02</b>	<b>86,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	6,14
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>538,13</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	13,23
Плов из птицы	220	324,46	47,12
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>695</b>	<b>675,18</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена</b>			
<b>Завтрак</b>			
Наггетсы куриные	80	188,95	56,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	50	8,17	10,23
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>565,02</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	250	167,59	18,03
Плов из птицы	250	368,70	56,72
Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	7,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>785</b>	<b>775,07</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1317</b>	<b>1340,09</b>	<b>176,7</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	6,14
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>538,13</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	13,23
Плов из птицы	220	324,46	47,12
Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	7,97
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>691,00</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1212,00</b>	<b>1229,13</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	6,14
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>538,13</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	13,23
Шоколадный батончик	45	139,40	28,29
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,92
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>485</b>	<b>411,47</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	13,23
Плов из птицы	220	324,46	47,12
Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	6,96
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>695</b>	<b>675,18</b>	<b>74,97</b>