

Утверждено:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

СРЕДА 1 неделя

дата " 2 " октября 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,37
Рулет с начинкой	100	367,00	27,50
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	31,63
Итого завтрак	669	768,50	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,37
Маффины сливочные	50	152,97	23,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	27,00
Итого завтрак	642	529,49	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Биточки по-белорусски	70	215,60	37,83
Рис припущенный	100	157,52	10,06
Овощи свежие (огурцы)	15	18,80	3,10
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	630	797,16	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,37
Рулет с начинкой	100	367,00	27,50
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	31,63
Итого завтрак	669	768,50	86,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,38
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Рис припущенный	150	236,28	15,09
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	745	934,94	90,70
Итого за день	1414	1703,44	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,37
Маффины сливочные	50	152,97	23,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	27,00
Итого завтрак	642	529,49	74,97
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Рис припущенный	90	141,77	9,12
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	630	783,62	80,03
Итого за день	1272	1313,11	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ б блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,37
Маффины сливочные	50	152,97	23,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	27,00
Итого завтрак	642	529,49	74,97
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Пирожок с повидлом	100	229,17	25,20
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,92
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	545	563,23	55,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,00
Биточки по-белорусски	70	215,60	37,83
Рис припущенный	100	157,52	10,06
Овощи свежие (огурцы)	15	18,80	3,10
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,88
Итого обед	630	797,16	74,97

