



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата " 3 " октября 2024г



Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Гуляш из птицы	60/50	255,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	35	2,30	7,60
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	535	595,16	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	30	1,97	6,51
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	552,21	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,13
Мясо тушеное с овощами	40/40	111,52	41,88
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	590	642,40	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	60/50	255,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	35	2,30	7,60
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	535	595,16	86,00
Обед			
Суп крестьянский с крупой	250	187,75	15,41
Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,23
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	760	767,10	90,70
Итого за день	1295,00	1362,26	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	30	1,97	6,51
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	552,21	74,97
Обед			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,13
Мясо тушеное с овощами	40/40	100,37	42,84
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Овощи свежие (огурцы)	20	3,27	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	690	634,52	80,03
Итого за день	1210,00	1186,73	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,10
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	30	1,97	6,51
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	552,21	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,13
Булочка Сальчанка	70	206,39	22,73
Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	12,48
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	525	571,52	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,13
Мясо тушеное с овощами	40/40	111,52	41,88
Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,30
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,56
Итого обед	590	642,40	74,97