



ПЯТНИЦА 1 неделя

дата " 4 " октября 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,25
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	522	571,28	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	482	515,17	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	46,12
Каша вязкая пшенная	100	129,88	6,33
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	647	593,53	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,25
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	522	571,28	86,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	227,38	16,12
Бефстроганов из птицы	50/50	235,13	55,17
Каша вязкая пшенная	120	180,64	7,46
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	745	885,99	90,70
Итого за день	1267	1457,27	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	482	515,17	74,97
Обед			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	46,10
Каша вязкая пшенная	150	225,80	9,47
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	700	767,08	80,03
Итого за день	1182	1282,25	155,00



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	482	515,17	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Шоколадный батончик	45	139,40	28,95
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	490	421,86	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	46,12
Каша вязкая пшенная	100	129,88	6,33
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	647	593,53	74,97