



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата " 7 " октября 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
Итого завтрак	537	656,34	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
Итого завтрак	512	596,53	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	632	586,12	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
Итого завтрак	537	656,34	86,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	243,60	17,40
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Салат из свеклы	45	34,27	5,46
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	705	806,71	90,70
Итого за день	1242	1463,05	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
Итого завтрак	512	596,53	74,97
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,37
Салат из свеклы	45	34,27	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,05
Итого обед	669	613,96	80,03
Итого за день	1181	1210,49	155,00

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 21

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
Итого завтрак	512	596,53	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,31
Сэндвич с курицей	100	235,00	37,59
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого обед	512	413,78	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	632	586,12	74,97