



ВТОРНИК 2 неделя

дата " 8 " октября 2024г

| Наименование блюда | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл | | | |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 152,51 | 43,28 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 219,50 | 15,47 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 7,32 | 7,05 |
| Кофейный напиток | 200 | 37,80 | 3,50 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 104,50 | 2,56 |
| Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 48,13 | 14,14 |
| Итого завтрак | 525 | 569,76 | 86,00 |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных | | | |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 169,46 | 46,39 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 219,50 | 15,47 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 7,32 | 7,05 |
| Кофейный напиток | 200 | 37,80 | 3,50 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 104,50 | 2,56 |
| Итого завтрак | 520 | 538,58 | 74,97 |
| Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 175,00 | 16,97 |
| Рагу из мяса птицы | 230 | 220,00 | 48,07 |
| Овощи соленые (огурцы) | 15 | 3,75 | 4,03 |
| Чай с сахаром | 200/12 | 43,90 | 3,10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 44 | 114,95 | 2,80 |
| Итого обед | 701 | 557,60 | 74,97 |

| Наименование блюд | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---|----------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл | | | |
| Завтрак | | | |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 152,51 | 43,28 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 219,50 | 15,47 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 7,32 | 7,05 |
| Кофейный напиток | 200 | 37,80 | 3,50 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 104,50 | 2,56 |
| Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 48,13 | 14,14 |
| Итого завтрак | 525 | 569,76 | 86,00 |
| Обед | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 218,75 | 20,77 |
| Рагу из мяса птицы | 230 | 220,00 | 48,07 |
| Овощи соленые (огурцы) | 32 | 8,00 | 8,64 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 41,50 | 10,34 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 45 | 117,56 | 2,88 |
| Итого обед | 757 | 605,81 | 90,70 |
| Итого за день | 1282,00 | 1175,57 | 176,70 |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл | | | |
| Завтрак | | | |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 169,46 | 46,39 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 219,50 | 15,47 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 7,32 | 7,05 |
| Кофейный напиток | 200 | 37,80 | 3,50 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 104,50 | 2,56 |
| Итого завтрак | 520 | 538,58 | 74,97 |
| Обед | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 175,00 | 16,97 |
| Рагу из мяса птицы | 220 | 210,44 | 45,98 |
| Овощи соленые (огурцы) | 15 | 3,75 | 4,03 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 41,50 | 10,34 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 42 | 109,73 | 2,71 |
| Итого обед | 677 | 540,42 | 80,03 |
| Итого за день | 1197 | 1079 | 155 |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Сальск



| Наименование блюда | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--|--------------|--------------------|-----------------|
| Комплекс платного питания | | | |
| Завтрак для 1-4 кл | | | |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 169,46 | 46,39 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 219,50 | 15,47 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 7,32 | 7,05 |
| Кофейный напиток | 200 | 37,80 | 3,50 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 104,50 | 2,56 |
| Итого завтрак | 520 | 538,58 | 74,97 |
| Обед для 1-11 кл | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 175,00 | 16,97 |
| Шоколадный батончик | 40 | 139,40 | 28,05 |
| Напиток яблочный | 200 | 112,68 | 7,42 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 104,50 | 2,56 |
| Итого обед | 480 | 531,58 | 55,00 |
| Обед для 5-11 кл | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 175,00 | 16,97 |
| Рагу из мяса птицы | 230 | 220,00 | 48,07 |
| Овощи соленые (огурцы) | 15 | 3,75 | 4,03 |
| Чай с сахаром | 200/12 | 43,90 | 3,10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 44 | 114,95 | 2,80 |
| Итого обед | 701 | 557,60 | 74,97 |