

Утверждаю:
Директор ООО "Металполис"

В.А. Давыденко

СРЕДА 2 неделя

дата " 9 " октября 2024г

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21

г. Сальск

Т.И. Светличная

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Какао с молоком сгущенным	200	101,60	13,30
Фрукты свежие (яблоки)	130	56,79	22,66
Итого завтрак	600	763,39	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	125	54,61	21,83
Итого завтрак	607	703,51	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Биточки рубленые из птицы	60	90,38	30,28
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Салат из свеклы	25	19,04	2,85
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	667	591,51	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Какао с молоком сгущенным	200	101,60	13,30
Фрукты свежие (яблоки)	130	56,79	22,66
Итого завтрак	600	763,39	86,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	16,72
Биточки рубленые из птицы	80	147,27	41,25
Пюре картофельное	120	185,12	20,37
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	710	720,88	90,70
Итого за день	1310	1484,27	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	125	54,61	21,83
Итого завтрак	607	703,51	74,97
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Биточки рубленые из птицы	75	138,06	38,86
Пюре картофельное	100	154,27	16,89
Соус томатный	30	22,20	2,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	645	664,85	80,03
Итого за день	1252	1368,36	155,00

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	125	54,61	21,83
Итого завтрак	607	703,51	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Корж молочный	70	494,00	26,00
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,37
Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	2,41
Итого обед	508	822,42	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Биточки рубленые из птицы	60	90,38	30,28
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Салат из свеклы	25	19,04	2,85
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	667	591,51	74,97