



ЧЕТВЕРГ 2 неделя
 дата " 10 " октября 2024г

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 21
 г. Сальск



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия	30	256,50	16,38
Итого завтрак	622	852,83	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Свекла отварная дольками	50	21,00	6,92
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	619	620,83	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	680	634,82	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия	30	256,50	16,38
Итого завтрак	622	852,83	86,00
Обед			
Свекольник со сметаной	250	110,38	17,94
Плов из птицы	250	368,70	56,72
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	775	716,82	90,70
Итого за день	1397	1569,65	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Свекла отварная дольками	50	21,00	6,92
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	619	620,83	74,97
Обед			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Плов из птицы	230	339,21	52,00
Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,46
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	695	662,75	80,03
Итого за день	1314	1283,58	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Свекла отварная дольками	50	21,00	6,92
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	619	620,83	74,97
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	27,51
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	540	522,96	55,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	680	634,82	74,97