

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



ПЯТНИЦА 2 неделя

дата " 11 " октября 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	48,73
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	547	643,92	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
Итого завтрак	506	569,50	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,79
Итого обед	683	687,09	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	48,73
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	547	643,92	86,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	227,38	16,12
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	775	822,90	90,70
Итого за день	1322	1466,82	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
Итого завтрак	506	569,50	74,97
Обед			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	29	75,76	1,89
Итого обед	694	656,61	80,03
Итого за день	1200	1226,11	155,00

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21

г.Сальск

Т.И.Светличная



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
Итого завтрак	506	569,50	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	37,07
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Итого обед	520	571,08	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,79
Итого обед	683	687,09	74,97