



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата " 14 " октября 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого завтрак	500	632,25	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	455	545,33	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	75/50	177,50	37,93
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,92
Итого обед	687	608,08	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого завтрак	500	632,25	86,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	16,72
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Овощи соленые (помидоры)	25	14,91	6,33
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	825	833,85	90,70
Итого за день	1325	1466,1	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	455	545,33	74,97
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,39
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	29	75,76	1,88
Итого обед	709	686,07	80,03
Итого за день	1164	1231,4	155,00

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	455	545,33	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	34,80
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	527	492,99	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	75/50	177,50	37,93
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,92
Итого обед	687	608,08	74,97