



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 21
 г. Сальск
 Т.И. Светличная



ВТОРНИК 1 неделя

дата " 15 " октября 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Наггетсы куриные	80	188,95	56,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	512	564,35	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	472	508,96	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	660	667,71	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена			
Завтрак			
Наггетсы куриные	80	188,95	56,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	512	564,35	86,00
Обед			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	250	167,59	23,67
Плов из птицы	230	361,83	52,00
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	755	766,98	90,70
Итого за день	1267	1331,33	176,7
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	472	508,96	74,97
Обед			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	33	86,21	2,13
Итого обед	663	646,91	80,03
Итого за день	1135,00	1155,87	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	472	508,96	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Шоколадный батончик	40	139,40	28,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	480	482,65	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	660	667,71	74,97