



СРЕДА 1 неделя

дата " 16 " октября 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	57,75
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Итого завтрак	589	670,90	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак	642	610,00	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Биточки по-белорусски	70	215,60	38,09
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Свекла отварная дольками	35	14,70	4,63
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	687	715,88	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	57,75
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Итого завтрак	589	670,90	86,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,77
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,84
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Овощи соленые (помидоры)	25	14,91	6,33
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	765	899,17	90,70
Итого за день	1354	1570,07	176,7
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,75
молоком сгущенным	130/20	291,20	49,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак	642	610,00	74,97
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,84
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	31	80,99	2,02
Итого обед	681	817,00	80,03
Итого за день	1323	1427	155,00

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак	642	610,00	74,97
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Пирожок с повидлом	100	229,17	25,13
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	540	550,17	55,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Биточки по-белорусски	70	215,60	38,09
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Свекла отварная дольками	35	14,70	4,63
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	687	715,88	74,97