

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Пысеско



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата " 17 " октября 2024г

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21

г. Сальск

Т.И. Светличная



Наименование блюда	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Гуляш из птицы	60/50	255,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	530	600,18	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	515	556,34	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Мясо тушеное с овощами	40/30	97,58	38,08
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	672	542,34	74,97

Наименование блюда	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	60/50	255,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	530	600,18	86,00
Обед			
Суп крестьянский с крупой	250	187,75	15,92
Мясо тушеное с овощами	40/40	111,52	43,59
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	750	743,45	90,70
Итого за день	1280,00	1343,63	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	515	556,34	74,97
Обед			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Мясо тушеное с овощами	40/30	97,58	38,08
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	690	656,44	80,03
Итого за день	1205,00	1212,78	155,00

Наименование блюда	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	515	556,34	74,97
Обед для 1-11 кл			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,37
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	515	674,76	55,00
Обед для 5-11 кл			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Мясо тушеное с овощами	40/30	97,58	38,08
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	672	542,34	74,97