



**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

дата " 21 " октября 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>537</b>	<b>656,34</b>	<b>86,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>596,53</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>632</b>	<b>586,12</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>537</b>	<b>656,34</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	243,60	17,40
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Салат из свеклы	45	34,27	5,46
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>705</b>	<b>806,71</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1242</b>	<b>1463,05</b>	<b>176,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>596,53</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,37
Салат из свеклы	45	34,27	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,05
<b>Итого обед</b>	<b>669</b>	<b>613,96</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1181</b>	<b>1210,49</b>	<b>155,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 21



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>596,53</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,31
Сэндвич с курицей	100	235,00	37,59
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
<b>Итого обед</b>	<b>512</b>	<b>413,78</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>632</b>	<b>586,12</b>	<b>74,97</b>