



ВТОРНИК 2 неделя

дата " 22 " октября 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	43,28
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	14,14
Итого завтрак	525	569,76	86,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	46,39
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	538,58	74,97
Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Рагу из мяса птицы	230	220,00	48,07
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,80
Итого обед	701	557,60	74,97

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	43,28
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	14,14
Итого завтрак	525	569,76	86,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,77
Рагу из мяса птицы	230	220,00	48,07
Овощи соленые (огурцы)	32	8,00	8,64
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Итого обед	757	605,81	90,70
Итого за день	1282,00	1175,57	176,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	46,39
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	538,58	74,97
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Рагу из мяса птицы	220	210,44	45,98
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	42	109,73	2,71
Итого обед	677	540,42	80,03
Итого за день	1197	1079	155

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21

г. Сальск
Т.И. Светличная

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	46,39
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого завтрак	520	538,58	74,97
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Шоколадный батончик	40	139,40	28,05
Напиток яблочный	200	112,68	7,42
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Итого обед	480	531,58	55,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Рагу из мяса птицы	230	220,00	48,07
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,80
Итого обед	701	557,60	74,97