

Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



ПЯТНИЦА 2 неделя

дата " 25 " октября 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	48,73
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>547</b>	<b>643,92</b>	<b>86,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
<b>Итого завтрак</b>	<b>506</b>	<b>569,50</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,79
<b>Итого обед</b>	<b>683</b>	<b>687,09</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	48,73
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>547</b>	<b>643,92</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	250	227,38	16,12
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>775</b>	<b>822,90</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1322</b>	<b>1466,82</b>	<b>176,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
<b>Итого завтрак</b>	<b>506</b>	<b>569,50</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	29	75,76	1,89
<b>Итого обед</b>	<b>694</b>	<b>656,61</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1200</b>	<b>1226,11</b>	<b>155,00</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 21

г.Сальск

Т.И.Светличная



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
<b>Итого завтрак</b>	<b>506</b>	<b>569,50</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	37,07
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
<b>Итого обед</b>	<b>520</b>	<b>571,08</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,79
<b>Итого обед</b>	<b>683</b>	<b>687,09</b>	<b>74,97</b>