



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата " 29 " января 2026г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная манная	200	238,08	29,47
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	610	586,13	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Итого завтрак	560	576,50	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	635,27	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная манная	200	238,08	29,47
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	610	586,13	100,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Котлеты рубленые из птицы с соусом (75/50)	125	149,62	46,49
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	715	713,17	93,70
Итого за день	1325	1299,30	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Итого завтрак	560	576,50	84,38
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	154,25	20,15
Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
Каша рассыпчатая гречневая	180	280,84	20,94
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	828,02	93,70
Итого за день	1360,00	1404,52	178,08

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Итого завтрак	560	576,50	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Компот из яблок с лимоном	200	46,70	16,88
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	510	483,86	70,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	635,27	84,38