

Наименование блюда	выход порции	калорий- ность блюда	стоимо- сть блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	550	566,73	84,38
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Маффины сливочные (хлеб зав)	50	152,97	32,86
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	490	484,73	70,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	640	636,39	84,38