



ЧЕТВЕРГ 2 неделя

дата " 22 " января 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие	30	105,00	17,33
Итого завтрак	540	596,76	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
Итого завтрак	550	557,21	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
Итого обед	643	526,71	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие	30	105,00	17,33
Итого завтрак	540	596,76	100,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	110	284,06	43,55
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	700	703,51	93,70
Итого за день	1240,00	1300,27	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
Итого завтрак	550	557,21	84,38
Обед			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	280	157,44	18,81
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	190,52	39,59
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	800	649,62	93,70
Итого за день	1350	1206,83	178,08

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Сальск
Т. И. Светличная



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
Итого завтрак	550	557,21	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	39,15
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,04	2,68
Итого обед	535	524,66	70,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
Итого обед	643	526,71	84,38