



СРЕДА 2 неделя

дата "21" января 2026г

| Наименование блюда                                                                      | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Каша "Дружба"                                                                           | 200          | 208,00             | 28,63           |
| Рулет с начинкой                                                                        | 70           | 220,00             | 32,00           |
| Какао-напиток с молоком сгущенным                                                       | 200          | 101,60             | 16,38           |
| Фрукты свежие (яблоки)                                                                  | 130          | 57,72              | 22,99           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>600</b>   | <b>587,32</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Каша "Дружба"                                                                           | 220          | 228,80             | 31,88           |
| Рулет с начинкой                                                                        | 70           | 220,00             | 32,00           |
| Чай с сахаром                                                                           | 200          | 43,90              | 3,30            |
| Фрукты свежие (яблоки)                                                                  | 100          | 44,40              | 17,20           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>590</b>   | <b>537,10</b>      | <b>84,38</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                                                            | 200          | 142,00             | 21,40           |
| Биточки рубленые из птицы с соусом (75/25)                                              | 100          | 126,93             | 41,10           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 100          | 131,19             | 13,24           |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>640</b>   | <b>606,56</b>      | <b>84,38</b>    |

| Наименование блюда                         | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>    |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                    |                 |
| Каша "Дружба"                              | 200          | 208,00             | 28,63           |
| Рулет с начинкой                           | 70           | 220,00             | 32,00           |
| Какао-напиток с молоком сгущенным          | 200          | 101,60             | 16,38           |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 130          | 57,72              | 22,99           |
| <b>Итого завтрак</b>                       | <b>600</b>   | <b>587,32</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Обед</b>                                |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем               | 200          | 142,00             | 21,40           |
| Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30) | 110          | 139,62             | 44,75           |
| Макаронные изделия отварные                | 150          | 196,79             | 18,91           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                          | <b>700</b>   | <b>684,85</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                       | <b>1300</b>  | <b>1272,17</b>     | <b>193,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>   |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                    |                 |
| Каша "Дружба"                              | 220          | 228,80             | 31,88           |
| Рулет с начинкой                           | 70           | 220,00             | 32,00           |
| Чай с сахаром                              | 200          | 43,90              | 3,30            |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 100          | 44,40              | 17,20           |
| <b>Итого завтрак</b>                       | <b>590</b>   | <b>537,10</b>      | <b>84,38</b>    |
| <b>Обед</b>                                |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем               | 250          | 175,00             | 20,89           |
| Биточки рубленые из птицы с соусом (70/50) | 120          | 139,92             | 42,48           |
| Каша рассыпчатая гречневая                 | 180          | 280,84             | 20,94           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 50           | 130,63             | 3,75            |
| <b>Итого обед</b>                          | <b>800</b>   | <b>839,07</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                       | <b>1390</b>  | <b>1376,17</b>     | <b>178,08</b>   |



| Наименование блюда                         | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>           |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>                 |              |                    |                 |
| Каша "Дружба"                              | 220          | 228,80             | 31,88           |
| Рулет с начинкой                           | 70           | 220,00             | 32,00           |
| Чай с сахаром                              | 200          | 43,90              | 3,30            |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 100          | 44,40              | 17,20           |
| <b>Итого завтрак</b>                       | <b>590</b>   | <b>537,10</b>      | <b>84,38</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>                    |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем               | 200          | 142,00             | 21,40           |
| Копч. молочный                             | 70           | 494,00             | 32,86           |
| Напиток апельсиновый                       | 200          | 96,00              | 12,74           |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                          | <b>510</b>   | <b>825,76</b>      | <b>70,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>                    |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем               | 200          | 142,00             | 21,40           |
| Биточки рубленые из птицы с соусом (75/25) | 100          | 126,93             | 41,10           |
| Макаронные изделия отварные                | 100          | 131,19             | 13,24           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                          | <b>640</b>   | <b>606,56</b>      | <b>84,38</b>    |