



ВТОРНИК 2 неделя

дата "20" января 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Зеленый горошек консервированный	60	26,70	24,00
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	580,43	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
Итого завтрак	550	638,97	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	130	149,70	11,49
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	690	651,32	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Зеленый горошек консервированный	60	26,70	24,00
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	580,43	100,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	740	705,02	93,70
Итого за день	1290,00	1285,45	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
Итого завтрак	550	638,97	84,38
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/50)	120	147,60	45,57
Каша вязкая перловая	180	224,56	12,32
Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	9,86
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	727,59	93,70
Итого за день	1350	1366,56	178,08



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
Итого завтрак	550	638,97	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Кондитерское изделие	40	139,40	34,15
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	480	427,50	70,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	130	149,70	11,49
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	690	651,32	84,38