



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата " 19 " января 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	60	67,47	18,41
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Маффины сливочные	30	108,25	21,00
Итого завтрак	530	576,74	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	100	146,79	23,04
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого завтрак	550	584,68	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Жаркое по-домашнему	180	216,33	51,28
Салат из свеклы	30	28,70	4,58
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	650	602,77	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	60	67,47	18,41
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Маффины сливочные	30	108,25	21,00
Итого завтрак	530	576,74	100,00
Обед			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Жаркое по-домашнему	220	290,13	56,02
Салат из свеклы	60	57,40	9,16
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	720	705,27	93,70
Итого за день	1250	1282,01	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	100	146,79	23,04
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого завтрак	550	584,68	84,38
Обед			
Свекольник со сметаной	250	170,38	21,92
Жаркое по-домашнему	210	276,88	53,33
Салат из свеклы	100	76,16	12,15
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	800	661,08	93,70
Итого за день	1350	1245,76	178,08



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	100	146,79	23,04
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого завтрак	550	584,68	84,38
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Булочка домашняя обсыпанная	70	239,43	24,51
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	19,97
Итого обед	485	551,54	70,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Жаркое по-домашнему	180	216,33	51,28
Салат из свеклы	30	28,70	4,58
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	650	602,77	84,38