



СРЕДА 1 неделя

дата " 14 " января 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Тефтели из птицы с соусом (80/80)	160	163,88	46,42
Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	610	588,58	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	560	686,93	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Чахохбили	100	155,60	42,32
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	690	695,24	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом (80/80)	160	163,88	46,42
Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	610	588,58	100,00
Обед			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Чахохбили	125	166,00	51,64
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	715	705,64	93,70
Итого за день	1325	1294,22	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	560	686,93	84,38
Обед			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	157,59	20,46
Чахохбили	120	152,64	51,53
Каша вязкая перловая	180	224,56	12,32
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	778,10	93,70
Итого за день	1360	1465,03	178,08



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	560	686,93	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Пирог открытый с повидлом/Пирожок с повидлом	100	229,17	34,94
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	540	510,50	70,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Чахохбили	100	155,60	42,32
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	690	695,24	84,38