

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	530,25	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	42,35
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	510	488,89	70,06
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	610,23	84,38