Утверждаю:
Директор ООО «Мегаполис»
_____ Р.С.Шкретин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Сальск
_____ Т.И.Светличная

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

дата "19" февраля 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие	30	105,00	17,33
Итого завтрак	**540**	**596,76**	**100,00**
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
Итого завтрак	**550**	**557,21**	**84,38**
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
Итого обед	**643**	**526,71**	**84,38**

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие	30	105,00	17,33
Итого завтрак	**540**	**596,76**	**100,00**
Обед			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	110	284,06	43,55
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	**700**	**703,51**	**93,70**
Итого за день	**1240,00**	**1300,27**	**193,70**
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
Итого завтрак	**550**	**557,21**	**84,38**
Обед			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	280	157,44	18,81
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	190,52	39,59
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	**800**	**649,62**	**93,70**
Итого за день	**1350**	**1206,83**	**178,08**

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
Итого завтрак	**550**	**557,21**	**84,38**
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	39,15
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,04	2,68
Итого обед	**535**	**524,66**	**70,00**
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
Итого обед	**643**	**526,71**	**84,38**