

| Наименование блюда                                | высок<br>сорти | калорий<br>ность блюда | стоимость<br>з.блюда |
|---------------------------------------------------|----------------|------------------------|----------------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>                  |                |                        |                      |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>                        |                |                        |                      |
| Гречка по-купечески                               | 210            | 384,67                 | 60,88                |
| Чай с сахаром                                     | 200            | 43,90                  | 3,30                 |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 93,76                  | 3,00                 |
| Фрукты свежие (яблоки)                            | 100            | 44,40                  | 17,20                |
| <b>Итого завтрак</b>                              | <b>550</b>     | <b>566,73</b>          | <b>84,38</b>         |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>                           |                |                        |                      |
| Борщ с капустой и картофелем                      | 200            | 142,00                 | 21,40                |
| Маффины сливочные (хлеб зав)                      | 50             | 152,97                 | 32,86                |
| Напиток апельсиновый                              | 200            | 96,00                  | 12,74                |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 93,76                  | 3,00                 |
| <b>Итого обед</b>                                 | <b>490</b>     | <b>484,73</b>          | <b>70,00</b>         |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>                           |                |                        |                      |
| Борщ с капустой и картофелем                      | 200            | 142,00                 | 21,40                |
| Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30) | 100            | 184,73                 | 42,24                |
| Каша вязкая пшеничная                             | 100            | 103,22                 | 12,10                |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200            | 112,68                 | 5,64                 |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 93,76                  | 3,00                 |
| <b>Итого обед</b>                                 | <b>640</b>     | <b>636,39</b>          | <b>84,38</b>         |