



ВТОРНИК 2 неделя

дата " 17 " февраля 2026г

| Наименование блюда                                                                      | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)                                       | 100          | 166,26             | 45,30           |
| Каша рассыпчатая гречневая                                                              | 150          | 233,71             | 20,45           |
| Зеленый горошек консервированный                                                        | 60           | 26,70              | 24,00           |
| Чай с лимоном и сахаром                                                                 | 200          | 60,00              | 7,25            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>550</b>   | <b>580,43</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)                                       | 100          | 166,26             | 45,30           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 180          | 236,15             | 21,83           |
| Кофейный напиток                                                                        | 200          | 37,80              | 3,82            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 93,76              | 3,00            |
| Кондитерское изделие (пряник)                                                           | 30           | 105,00             | 10,43           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>550</b>   | <b>638,97</b>      | <b>84,38</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)                                                   | 200          | 152,84             | 21,35           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)                                           | 90           | 126,06             | 35,56           |
| Каша вязкая перловая                                                                    | 130          | 149,70             | 11,49           |
| Салат из квашеной капусты                                                               | 30           | 16,28              | 7,34            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>690</b>   | <b>651,32</b>      | <b>84,38</b>    |

| Наименование блюд                                 | выход порции   | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>           |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                    |                |                    |                 |
| Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25) | 100            | 166,26             | 45,30           |
| Каша рассыпчатая гречневая                        | 150            | 233,71             | 20,45           |
| Зеленый горошек консервированный                  | 60             | 26,70              | 24,00           |
| Чай с лимоном и сахаром                           | 200            | 60,00              | 7,25            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого завтрак</b>                              | <b>550</b>     | <b>580,43</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Обед</b>                                       |                |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)             | 200            | 152,84             | 21,35           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)     | 90             | 126,06             | 35,56           |
| Каша вязкая перловая                              | 150            | 187,13             | 12,86           |
| Салат из квашеной капусты                         | 60             | 32,55              | 15,29           |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200            | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                                 | <b>740</b>     | <b>705,02</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                              | <b>1290,00</b> | <b>1285,45</b>     | <b>193,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>          |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                    |                |                    |                 |
| Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом         | 100            | 166,26             | 45,30           |
| Макаронные изделия отварные                       | 180            | 236,15             | 21,83           |
| Кофейный напиток                                  | 200            | 37,80              | 3,82            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40             | 93,76              | 3,00            |
| Кондитерское изделие (пряник)                     | 30             | 105,00             | 10,43           |
| <b>Итого завтрак</b>                              | <b>550</b>     | <b>638,97</b>      | <b>84,38</b>    |
| <b>Обед</b>                                       |                |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)             | 250            | 186,43             | 22,20           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/50)     | 120            | 147,60             | 45,57           |
| Каша вязкая перловая                              | 180            | 224,56             | 12,32           |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)       | 200            | 38,37              | 9,86            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 50             | 130,63             | 3,75            |
| <b>Итого обед</b>                                 | <b>800</b>     | <b>727,59</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                              | <b>1350</b>    | <b>1366,56</b>     | <b>178,08</b>   |



| Наименование блюд                                 | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>                  |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>                        |              |                    |                 |
| Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25) | 100          | 166,26             | 45,30           |
| Макаронные изделия отварные                       | 180          | 236,15             | 21,83           |
| Кофейный напиток                                  | 200          | 37,80              | 3,82            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40           | 93,76              | 3,00            |
| Кондитерское изделие (пряник)                     | 30           | 105,00             | 10,43           |
| <b>Итого завтрак</b>                              | <b>550</b>   | <b>638,97</b>      | <b>84,38</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>                           |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)             | 200          | 152,84             | 21,35           |
| Кондитерское изделие                              | 40           | 139,40             | 34,15           |
| Компот из свежих яблок                            | 200          | 41,50              | 11,50           |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                                 | <b>480</b>   | <b>427,50</b>      | <b>70,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>                           |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)             | 200          | 152,84             | 21,35           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)     | 90           | 126,06             | 35,56           |
| Каша вязкая перловая                              | 130          | 149,70             | 11,49           |
| Салат из квашеной капусты                         | 30           | 16,28              | 7,34            |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 112,68             | 5,64            |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 40           | 93,76              | 3,00            |
| <b>Итого обед</b>                                 | <b>690</b>   | <b>651,32</b>      | <b>84,38</b>    |