



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 семна			
Завтрак			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,92
Салат из свежих	60	67,40	9,86
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
Итого завтрак	515	576,60	100,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	17,61
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	700	706,40	93,70
Итого за день	1215	1283	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	550	566,73	84,38
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	120	199,51	46,01
Каша вязкая пшеничная	180	167,00	17,41
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	784,82	93,70
Итого за день	1350,00	1351,55	178,08

