



**ВТОРНИК 2 неделя**

дата " 17 " марта 2026г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Зеленый горошек консервированный	60	26,70	24,00
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>580,43</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,90
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	130	149,70	11,49
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>651,32</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Зеленый горошек консервированный	60	26,70	24,00
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>580,43</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>705,02</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1290,00</b>	<b>1285,45</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/50)	120	147,60	45,57
Каша вязкая перловая	180	224,56	12,32
Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	9,86
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>727,59</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1366,56</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Кондитерское изделие	40	139,40	34,15
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>480</b>	<b>427,50</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	130	149,70	11,49
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>651,32</b>	<b>84,38</b>