



СРЕДА 2 недели

дата "18" марта 2026г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша "Дружба"	200	208,00	28,63
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	22,99
Итого завтрак	600	587,32	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	590	537,10	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Биточки рубленые из птицы с соусом (75/25)	100	126,93	41,10
Макаронные изделия отварные	100	131,19	13,24
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	640	606,56	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша "Дружба"	200	208,00	28,63
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	22,99
Итого завтрак	600	587,32	100,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30)	110	139,62	44,75
Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	700	684,85	93,70
Итого за день	1300	1272,17	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	590	537,10	84,38
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
Биточки рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	139,92	42,48
Каша рассыпчатая гречневая	180	280,84	20,94
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	839,07	93,70
Итого за день	1390	1376,17	178,08

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	590	537,10	84,38
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Копч. молод. чиний	70	494,00	32,86
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	510	825,76	70,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Биточки рубленые из птицы с соусом (75/25)	100	126,93	41,10
Макаронные изделия отварные	100	131,19	13,24
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	640	606,56	84,38