



ПЯТНИЦА 2 недели

дата " 20 " марта 2026г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Рыба, тушенная в томате с овощами (филе) (70/30)	100	210,32	50,22
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,26	12,35
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	579,67	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Рыба, тушенная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Итого завтрак	560	603,52	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Плов из птицы	190	255,18	48,09
Салат из белокочанной капусты	30	41,70	7,28
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	46	107,82	3,49
Итого обед	666	668,68	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Рыба, тушенная в томате с овощами (филе) (70/30)	100	210,32	50,22
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,26	12,35
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	579,67	100,00
Обед			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Салат из белокочанной капусты	60	83,40	14,56
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	700	709,75	93,70
Итого за день	1250	1289,42	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рыба, тушенная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Итого завтрак	560	603,52	84,38
Обед			
Свекольник со сметаной	260	170,38	21,89
Плов из птицы	190	255,18	48,09
Салат из белокочанной капусты	100	139,00	14,33
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	807,87	93,70
Итого за день	1360	1411,39	178,08

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рыба, тушенная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Итого завтрак	560	603,52	84,38
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Маффины сливочные (хлеб зав)	50	152,97	32,86
Напиток лимонный	200	68,00	14,26
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	490	466,03	70,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Плов из птицы	190	255,18	48,09
Салат из белокочанной капусты	30	41,70	7,28
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	46	107,82	3,49
Итого обед	666	668,68	84,38