



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата " 23 " марта 2026г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	150	212,46	50,16
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	600	601,07	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	530,25	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	610,23	84,38

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	150	212,46	50,16
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	600	601,07	100,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	200	313,73	48,42
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	700	705,56	93,70
Итого за день	1300	1306,63	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	530,25	84,38
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
Рагу из мяса птицы	210	317,87	50,71
Салат из свеклы	100	76,16	12,15
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	800	786,90	93,70
Итого за день	1350	1317,15	178,08

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	550	530,25	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	42,35
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	510	488,89	70,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	610,23	84,38