



**ВТОРНИК 1 неделя**

дата " 24 " марта 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,92
Салат из свеклы	60	67,40	9,86
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>576,60</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>636,39</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,92
Салат из свеклы	60	67,40	9,86
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>576,60</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	17,61
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>706,40</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1215</b>	<b>1283</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/50)	120	199,51	46,01
Каша вязкая пшеничная	180	167,00	17,41
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>784,82</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350,00</b>	<b>1351,55</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Маффины сливочные (хлеб-зав)	50	152,97	32,86
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>490</b>	<b>484,73</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>636,39</b>	<b>84,38</b>