



ПЯТНИЦА 1 неделя

дата " 27 " марта 2026г



Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	171,47	38,87
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Батончик шоколадный "Чю Рио"	30	95,00	23,70
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	510	589,56	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	560	592,62	84,38
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
Каша вязкая пшеничная	100	132,11	9,31
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	603,83	84,38

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	171,47	38,87
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Батончик шоколадный "Чю Рио"	30	95,00	23,70
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	510	589,56	100,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (80/50)	130	148,87	51,98
Каша вязкая пшеничная	150	198,47	13,20
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	720	705,08	93,70
Итого за день	1230	1294,64	193,70

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	560	592,62	84,38
Обед			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	188,75	21,92
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
Каша вязкая пшеничная	180	230,96	15,84
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
Итого обед	800	777,00	93,70
Итого за день	1360	1369,62	178,08

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого завтрак	560	592,62	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Шоколадный батончик	45	139,40	35,62
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	485	425,96	70,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
Каша вязкая пшеничная	100	132,11	9,31
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Итого обед	660	603,83	84,38