



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата " " 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	130	184,13	45,07
Икра кабачковая	60	88,20	24,49
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	580	572,74	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша жидкая молочная рисовая	230	231,90	31,92
Яйца вареные	50	56,55	15,70
Маффины сливочные	30	108,25	23,00
Напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,88
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	3,88
Итого завтрак	555	603,78	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	130	184,13	45,07
Икра кабачковая	60	88,20	24,49
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	580	572,74	100,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	25,37
Рагу из мяса птицы	220	335,00	61,37
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	710	669,09	93,70
Итого за день	1290	1241,83	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная рисовая	230	231,90	31,92
Яйца вареные	50	56,55	15,70
Маффины сливочные	30	108,25	23,00
Напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,88
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	3,88
Итого завтрак	555	603,78	84,38
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	25,37
Рагу из мяса птицы	220	335,00	61,37
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	710	669,09	93,70
Итого за день	1265	1272,87	178,08

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Сальск
Т.И. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная рисовая	230	231,90	31,92
Яйца вареные	50	56,55	15,70
Маффины сливочные	30	108,25	23,00
Напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,88
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	3,88
Итого завтрак	555	603,78	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	157,14	23,30
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	44,74
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	510	493,19	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	25,37
Рагу из мяса птицы	220	335,00	61,37
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	710	669,09	93,70



ВТОРНИК 1 неделя

дата " ____ " ____ 2026г

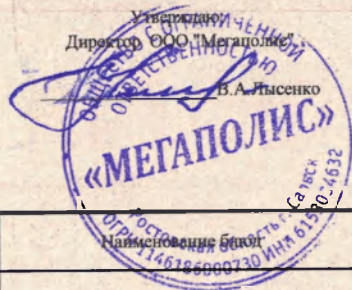
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Сальск
Т.И.Светличная



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
Салат из свеклы	60	67,40	9,94
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,77
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
Итого завтрак	515	576,60	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Гречка по-купечески	180	362,72	54,22
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	23,20
Итого завтрак	550	558,10	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена			
Завтрак			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
Салат из свеклы	60	67,40	9,94
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,77
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
Итого завтрак	515	576,60	100,00
Обед			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	168,19	17,25
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,03	52,59
Каша вязкая пшеничная	160	198,50	16,90
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	700	688,38	93,70
Итого за день	1215	1264,98	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Гречка по-купечески	180	362,72	54,22
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	23,20
Итого завтрак	550	558,10	84,38
Обед			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	168,19	17,25
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,03	52,59
Каша вязкая пшеничная	160	198,50	16,90
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	700	688,38	93,70
Итого за день	1250,00	1246,48	178,08

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Гречка по-купечески	180	362,72	54,22
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	23,20
Итого завтрак	550	558,10	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	194,49	21,56
Маффины сливочные (хлеб зав)	50	152,97	35,50
Напиток апельсиновый	200	96,00	13,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	4,20
Итого обед	550	560,66	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	168,19	17,25
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,03	52,59
Каша вязкая пшеничная	160	198,50	16,90
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	700	688,38	93,70



СРЕДА 1 неделя

дата " " 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Тефтели из птицы с соусом (80/80)	160	163,88	50,80
Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
Салат из квашеной капусты	60	32,55	19,51
Кофейный напиток	200	87,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	610	574,78	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Тефтели из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	32,59
Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	82,00	18,00
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	560	585,59	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом (80/80)	160	163,88	50,80
Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
Салат из квашеной капусты	60	32,55	19,51
Кофейный напиток	200	87,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	610	574,78	100,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	182,80	24,88
Оладьи из печени по-кунцевски	70	191,55	48,36
Каша вязкая перловая	150	193,13	13,50
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	710	705,14	93,70
Итого за день	1320	1279,92	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	32,59
Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	82,00	18,00
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	560	585,59	84,38
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	182,80	24,88
Оладьи из печени по-кунцевски	70	191,55	48,36
Каша вязкая перловая	150	193,13	13,50
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	710	705,14	93,70
Итого за день	1270	1290,73	178,08



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Тефтели из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	32,59
Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	82,00	18,00
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	560	585,59	84,38
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,80
Пирог открытый с повидлом/ Пирожок с повидлом	100	229,17	37,34
Компот из свежих яблок	200	41,50	12,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	540	506,43	75,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	250	182,80	24,88
Оладьи из печени по-кунцевски	70	191,55	48,36
Каша вязкая перловая	150	193,13	13,50
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	710	705,14	93,70



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата " ____ " _____ 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная манная	200	238,08	29,47
Сэндвич с курицей	100	225,00	40,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	23,20
Итого завтрак	630	589,45	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	37,05
Сэндвич с курицей	100	225,00	40,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Итого завтрак	550	591,25	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная манная	200	238,08	29,47
Сэндвич с курицей	100	225,00	40,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	23,20
Итого завтрак	630	589,45	100,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	191,25	21,22
Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30)	90	142,64	43,36
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	705,26	93,70
Итого за день	1360	1294,71	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	37,05
Сэндвич с курицей	100	225,00	40,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Итого завтрак	550	591,25	84,38
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	191,25	21,22
Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30)	90	142,64	43,36
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	705,26	93,70
Итого за день	1280,00	1296,51	178,08

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Сальск
И.И. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	37,05
Сэндвич с курицей	100	225,00	40,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Итого завтрак	550	591,25	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	250	191,25	21,22
Шоколадный батончик	45	139,40	33,27
Компот из яблок с лимоном	200	46,70	17,15
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	535	471,11	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	250	191,25	21,22
Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30)	90	142,64	43,36
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	705,26	93,70



ПЯТНИЦА 1 неделя

дата " " 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	121,47	41,32
Пюре картофельное	150	169,33	31,05
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	6,77
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	520	582,80	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Рагу из мяса птицы	210	317,87	58,62
Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	558,33	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	121,47	41,32
Пюре картофельное	150	169,33	31,05
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	6,77
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	520	582,80	100,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	189,00	23,84
Паста "Альфредо"	200	335,85	53,69
Салат из квашеной капусты	30	16,28	9,21
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	720	678,79	93,70
Итого за день	1240	1261,59	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рагу из мяса птицы	210	317,87	58,62
Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	558,33	84,38
Обед			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	189,00	23,84
Паста "Альфредо"	200	335,85	53,69
Салат из квашеной капусты	30	16,28	9,21
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	720	678,79	93,70
Итого за день	1270	1237,12	178,08

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21
г. Саянский
Т.И. Звезличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рагу из мяса птицы	210	317,87	58,62
Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	558,33	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	189,00	23,84
Рулет с начинкой	70	220,00	35,00
Компот из свежих яблок	200	41,50	12,50
Хлеб пшеничный йодированный	43	100,79	3,66
Итого обед	563	551,29	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	189,00	23,84
Паста "Альфредо"	200	335,85	53,69
Салат из квашеной капусты	30	16,28	9,21
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	720	678,79	93,70