



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата " " 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Плов из птицы	200	268,61	55,93
Винегрет	60	67,47	18,41
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерские изделия	30	105,00	18,70
Итого завтрак	530	578,74	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Плов из птицы	210	282,04	62,37
Свекла отварная дольками	100	137,00	15,05
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	556,70	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	268,61	55,93
Винегрет	60	67,47	18,41
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерские изделия	30	105,00	18,70
Итого завтрак	530	578,74	100,00
Обед			
Свекольник	250	196,30	22,36
Котлеты рубленые из птицы	60	129,73	42,22
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	700	697,40	93,70
Итого за день	1230	1276,14	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Плов из птицы	210	282,04	62,37
Свекла отварная дольками	100	137,00	15,05
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	556,70	84,38
Обед			
Свекольник	250	196,30	22,36
Котлеты рубленые из птицы	60	129,73	42,22
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	700	697,40	93,70
Итого за день	1250	1254,10	178,08

Согласовано:
Директор МБОУ СОИ № 21
г. Сальск
Т.Н. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Плов из птицы	210	282,04	62,37
Свекла отварная дольками	100	137,00	15,05
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	556,70	84,38
Обед для 1-11 кл			
Свекольник	250	196,30	22,36
Булочка домашняя обсыпная	70	239,43	25,79
Компот из смеси сухофруктов	200	82,68	6,88
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	19,97
Итого обед	535	566,54	75,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник	250	196,30	22,36
Котлеты рубленые из птицы	60	129,73	42,22
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	700	697,40	93,70

Утверждено
Директор ООО «Мегаполис»

В.А. Лисенко

ВТОРНИК 2 неделя

дата " ____ " _____ 2026г

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 21

г. Сальск

И.С. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Макароны с сыром	200	286,93	47,36
алат из квашенной капусты	60	32,55	19,51
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,77
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Мафины сливочные	30	108,25	23,00
Итого завтрак	530	581,49	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Макароны с сыром	200	286,93	44,00
Салат из квашенной капусты	100	84,25	30,34
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	50	137,20	4,20
Итого завтрак	550	546,18	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Макароны с сыром	200	286,93	47,36
Салат из квашенной капусты	60	32,55	19,51
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,77
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Мафины сливочные	30	108,25	23,00
Итого завтрак	530	581,49	100,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	25,37
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	167,44	40,47
Рис припущенный	150	196,90	20,90
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	740	698,43	93,70
Итого за день	1270,00	1279,92	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Макароны с сыром	200	286,93	44,00
Салат из квашенной капусты	100	84,25	30,34
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	50	137,20	4,20
Итого завтрак	550	546,18	84,38
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	25,37
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	167,44	40,47
Рис припущенный	150	196,90	20,90
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	740	698,43	93,70
Итого за день	1290	1244,61	178,08

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Макароны с сыром	200	286,93	44,00
Салат из квашенной капусты	100	84,25	30,34
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	50	137,20	4,20
Итого завтрак	550	546,18	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	157,14	23,30
Корж молочный	70	494,00	35,84
Компот из свежих яблок	200	41,50	12,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	510	786,40	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	196,43	25,37
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	167,44	40,47
Рис припущенный	150	196,90	20,90
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	740	698,43	93,70

Утверждаю
Директор ООО "Металполис"

В.А. Дыбенко



СРЕДА 2 неделя

дата " " 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша "Дружба"	200	208,00	30,14
Рулет с начинкой	70	220,00	35,00
Напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,88
Фрукты свежие (яблоки)	140	62,16	24,98
Итого завтрак	610	591,76	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша "Дружба"	200	208,00	30,14
Булочки "Абрикосовый аромат"	70	248,00	33,44
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	570	544,30	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша "Дружба"	200	208,00	30,14
Рулет с начинкой	70	220,00	35,00
Напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,88
Фрукты свежие (яблоки)	140	62,16	24,98
Итого завтрак	610	591,76	100,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
Перловка с курицей	200	324,88	54,59
Салат из свеклы	40	43,13	6,98
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Итого обед	730	678,47	93,70
Итого за день	1340	1270,23	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша "Дружба"	200	208,00	30,14
Булочки "Абрикосовый аромат"	70	248,00	33,44
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	570	544,30	84,38
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
Перловка с курицей	200	324,88	54,59
Салат из свеклы	40	43,13	6,98
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	678,47	93,70
Итого за день	1300	1222,77	178,08

Согласовано
Директор МБОУ СС Ш № 21
г. Сальск
Т.И. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша "Дружба"	200	208,00	30,14
Булочки "Абрикосовый аромат"	70	248,00	33,44
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
Итого завтрак	570	544,30	84,38
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,80
Кондитерское изделие	40	139,40	36,10
Напиток апельсиновый	200	96,00	13,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	480	471,16	75,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
Перловка с курицей	200	324,88	54,59
Салат из свеклы	40	43,13	6,98
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	678,47	93,70

Утверждено:
Директор МОУ СОШ № 21

В.А. Лисенко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

дата "___" _____ 2026г

Согласовано:
Директор МОУ СОШ № 21
г. Сальск
Т.И. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Паста "Альфредо"	210	263,85	56,68
Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерское изделие	30	105,00	21,71
Итого завтрак	540	592,94	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Паста "Альфредо"	210	263,85	56,38
Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	498,21	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Паста "Альфредо"	210	263,85	56,68
Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерское изделие	30	105,00	21,71
Итого завтрак	540	592,94	100,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	140,57	24,91
Котлеты мясо-картофельное по-хлыновски с соусом (70/30)	100	216,24	46,25
Каша вязкая пшеничная	150	145,50	15,58
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	740	639,97	93,70
Итого за день	1280,00	1232,91	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Паста "Альфредо"	210	263,85	56,38
Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	498,21	84,38
Обед			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	140,57	24,91
Котлеты мясо-картофельное по-хлыновски с соусом (70/30)	100	216,24	46,25
Каша вязкая пшеничная	150	145,50	15,58
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	740	639,97	93,70
Итого за день	1290	1138,18	178,08

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Паста "Альфредо"	210	263,85	56,38
Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
Кофейный напиток	200	37,80	5,84
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	550	498,21	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	154,46	19,93
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	44,74
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	540	605,53	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	140,57	24,91
Котлеты мясо-картофельное по-хлыновски с соусом (70/30)	100	216,24	46,25
Каша вязкая пшеничная	150	145,50	15,58
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	740	639,97	93,70

Утверждено
Директор ООО "Мегалогис"

В.А. Дысенко

ПЯТНИЦА 2 неделя

дата " _ " _ 2026г

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 21

г. Сальск

И.И. Светличная

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (60/50)	110	268,32	61,99
Пюре картофельное	150	169,33	31,05
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	500	575,31	100,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников			
Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	28,32	48,91
Каша вязкая пшенная	180	170,96	18,51
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерское изделие (печенье)	40	89,60	10,00
Итого завтрак	560	426,54	84,38

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (60/50)	110	268,32	61,99
Пюре картофельное	150	169,33	31,05
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого завтрак	500	575,31	100,00
Обед			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	121,47	41,32
Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	699,19	93,70
Итого за день	1230	1274,5	193,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	28,32	48,91
Каша вязкая пшенная	180	170,96	18,51
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерское изделие (печенье)	40	89,60	10,00
Итого завтрак	560	426,54	84,38
Обед			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	121,47	41,32
Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	699,19	93,70
Итого за день	1290	1125,73	178,08

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	28,32	48,91
Каша вязкая пшенная	180	170,96	18,51
Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Кондитерское изделие (печенье)	40	89,60	10,00
Итого завтрак	560	426,54	84,38
Обед для 1-11 кл			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	194,49	21,56
Мафины сливочные (хлеб.зав)	50	152,97	35,50
Напиток апельсиновый	200	96,00	13,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	4,20
Итого обед	550	560,66	75,00
Обед для 5-11 кл			
Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	121,47	41,32
Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,36
Итого обед	730	699,19	93,70